

## Ежедневное меню

2 день

7-11 лет

льготное питание



| Льготное питание |                                                                                       |                 |                  |        |                |          |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------|----------------|----------|
| №<br>рецеп.      | Наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |        |                | Энерг.   |
|                  |                                                                                       |                 | Белки,г          | Жиры,г | Углевод<br>ы,г | Ценность |
|                  | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                        |                 |                  |        |                |          |
| 307/363          | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №307/363                                         | 90/30           | 11,30            | 10,60  | 14,10          | 190,20   |
| 303              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                                   | 150             | 4,59             | 5,00   | 20,43          | 145,31   |
| 70,71,80         | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор<br>св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 60              | 0,60             | 0,10   | 1,75           | 13,20    |
| 685              | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                    | 180             | 0,18             | 0,00   | 13,50          | 52,20    |
| ТТК №6           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                 | 50              | 3,90             | 0,50   | 24,10          | 116,80   |
|                  |                                                                                       | 560             | 20,57            | 16,20  | 73,88          | 517,71   |
|                  | Итого за весь прием пищи:                                                             | 560             | 20,57            | 16,20  | 73,88          | 517,71   |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                                                                                       |                 |                  |        |                |          |
|                  | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                                                                        | 100             | 7,50             | 11,00  | 64,00          | 380,00   |
|                  | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                                                                | 200             | 0,10             | 0,00   | 28,20          | 110,30   |
|                  | Итого за прием пищи:                                                                  | 300             | 7,60             | 11,00  | 92,20          | 490,30   |
|                  | Всего:                                                                                | 860             | 28,17            | 27,20  | 166,08         | 1 008,01 |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                                                                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.            |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|-------------------|
|             |                                                                                         |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод<br>ы,г | Ценность<br>ккал. |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                          |                 |                  |              |                |                   |
| 307/363     | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №307/363                                           | 100/30          | 12,70            | 12,80        | 15,50          | 227,30            |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                                     | 180             | 5,50             | 5,49         | 24,60          | 175,00            |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,<br>капуста квашеная,огурец сол., помидор сол.) | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90           | 22,00             |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                      | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00          | 58,00             |
| ТТК №6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                   | 50              | 3,90             | 0,50         | 24,10          | 116,80            |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>                                                             | <b>620</b>      | <b>23,30</b>     | <b>18,95</b> | <b>82,10</b>   | <b>599,10</b>     |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                                                                          | 100             | 7,50             | 11,00        | 64,00          | 380,00            |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                                                                  | 250             | 0,10             | 0,00         | 35,25          | 137,90            |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>                                                             | <b>350</b>      | <b>7,60</b>      | <b>11,00</b> | <b>99,25</b>   | <b>517,90</b>     |
|             | <b>Всего:</b>                                                                           | <b>970</b>      | <b>30,90</b>     | <b>29,95</b> | <b>181,35</b>  | <b>1 117,00</b>   |